Περπατώντας στην Κρήτη είναι ένας πολύ καλός τρόπος να γνωρίσετε την αθέατη ομορφιά της και τα άγνωστα μέχρι τώρα σε σας μέρη της. Πάνω απ' όλα η Κρήτη είναι ένα νησί γεμάτο βουνά που έχουν επηρεάσει τόσο την ιστορία της όσο και την ιδιοσυγκρασία των κατοίκων της.

Στα δυτικά βρίσκονται τα Λευκά Όρη (2453 μ), στο κέντρο είναι το Όρος Ιδη ή Ψηλορείτης (2456 μ) κι ανατολικά το Όρος Δίκτη (2148 μ). Τα κρητικά βουνά σχηματίζουν μια συνεχή αλυσίδα από δυτικά προς ανατολικά, διατρέχοντας όλο το μήκος τού νησιού και κάνοντας το να μοιάζει πολύ μεγαλύτερο απ' ότι πραγματικά είναι.

Γενικά στην Κρήτη υπάρχουν αρκετά μονοπάτια, τα οποία όμως δεν έχουν καλή σήμανση. Συνήθως χρησιμοποιούνται κόκκινα σημάδια και σε σπάνιες περιπτώσεις μπλε. Το γεγονός αυτό σε συνδυασμό με την έλλειψη λεπτομερών χαρτών κάνουν την πεζοπορία στην Κρήτη λίγο περιπέτεια. Ένα άλλο πρόβλημα είναι οι υψηλές θερμοκρασίες του καλοκαιριού. Ένα καπέλο, αντηλιακό με υψηλό δείκτη προστασίας και πολύ νερό θεωρούνται τελείως απαραίτητα για μια ακίνδυνη πεζοπορική εξόρμηση. Επίσης καλό είναι να χρησιμοποιούνται κατάλληλα παπούτσια με επαρκή στήριξη του ποδιού, μια και το έδαφος είναι πετρώδες με κοφτερές πέτρες. Φυσικά το χειμώνα οι συνθήκες γίνονται πολύ απαιτητικές, ιδίως στα ψηλά βουνά, όπου η ομίχλη και ο πάγος γίνονται επικίνδυνα για μη έμπειρους με το χώρο.

Εκτός από τα ορεινά μονοπάτια, υπάρχουν πολλά κοντά στις νότιες ακτές, όπως και πάρα πολλά φαράγγια. Ορισμένα απ' αυτά είναι διάσημα, όπως το φαράγγι της Σαμαριάς ή του

Ρούβα, ενώ δεν απουσιάζουν και φαράγγια που απαιτούν ιδιαίτερες ικανότητες όπως το φαράγγι του Χα που μέχρι σήμερα το έχουν διασχίσει μονάχα 4 άτομα.

Στην περιοχή των διαμερισμάτων ΚΙΟΝΙΑ μπορείτε να περπατήσετε κατά μήκος της θαλάσσιας ακτής εξερευνώντας τις μαγευτικές ακτές και όλους τους θησαυρούς που κρύβουν αυτές ή ανεβαίνοντας προς τα άνω, ανακαλύπτοντας τη μαγευτική ομορφιά της περιοχής η οποία έχει μείνει ανέγγιχτη από τις ανθρώπινες παρεμβάσεις.